

Podcastserie med voldsramte er blevet et hit

Det kan være svært for en voldsramt kvinde at tro på, at hun kan få et nyt liv, men med en gratis serie af podcasts kan kvinderne høre andre fortælle, hvordan de slap ud. Tusinder har været inde at lytte med.

MEDIER



ANNE BECH-DANIELSEN

Når man åbner sitet med blomster og lyserøde pasteller signalerer det 'nærmest reklame for hygiejnebind', som kvinderne bag hjemmesiden merantis.dk siger. Og den store knap øverst på hjemmesiden taler sit eget sprog:

»Væk fra Merantis«, står der:

Væk fra hjemmesiden eller app'en. I en fart. Når man klikker, lukker alt ned omgående. Og det kan være afgørende, hvis man er datter, mor eller kone i en familie, hvor det er strengt forbudt at sidde og rode på hjemmesider med hjælp til »voldsudsatte kvinder med udenlandsk baggrund«, som merantis.dk henvender sig til med en gratis tilgængelig serie af personlige podcastberetninger fra voldsramte, udenlandske kvinder.

Hjemmesiden og app'en med podcasts, hvor udsatte kvinder på dansk og deres oprindelige sprog fortæller, hvordan de slap ud af et voldsregime og trods alt fik et nyt liv, er kun godt et år gammel. Men den skal allerede tælle sine lyttere i tusinder. Seneste opgørelse viste, at der bare fra juni sidste år, da siden åbnede, og til oktober samme år var over 18.000 der lyttede

til podcastene, og ud over at rygtet om de personlige beretninger spredes blandt kvinderne fra mund til mund, bruger også flere krisecentre de personlige fortællinger som udgangspunkt for terapeutiske samtaler.

Saira på 24 er en af de udenlandske stemmer, der kan høres på merantis.dk's podcasts. Hendes fortælling ligger på dansk og på urdu, andre ligger på arabisk, farsi, filippinsk, ghanesisk, grønlandsk og andre sprog. Saira har som en, der selv har været udsat for vold og social kontrol i en ærehævdende familie med muslimsk baggrund, valgt at træde frem og deltage i en godt 17 minutter lang podcast, for at hendes historie kan høres af andre piger og kvinder i lignende situationer:

»Jeg har valgt at stå frem, fordi jeg synes, at det kan være svært at få fortalt sin historie, og det kan være vigtigt for andre at høre den«, fortæller Saira, der som på podcasten ønsker at optræde med fornavn alene.

Selv blev hun holdt i kort snor af sin oprindeligt pakistanske familie, og da hun tog mod til sig og begyndte at komme sent hjem, blev hun slået og sparket af sin mor og udsat for social kontrol af mændene i familien. Men hun oplevede ikke helt lydhørhed:

»Man bliver spurgt ud om den konkrete voldshistorie, og 'det er synd for dig' og alt det her, men der var ikke så stor interesse for historien om, at jeg faktisk prøvede at kæmpe mig ud«, siger den 24-årige i telefonen et sted på Sjælland.

Dermed blev hun reduceret til et offer, syntes Saira, som også ønskede at fortælle, hvordan hun langsomt igen er begyndt at se sin familie. Det oplevede hun, at journalisterne bag merantis.dk gav hende taletid til.

»Og det er vigtigt. Især andre i samme situation bør høre historier som min«, siger hun.

Filippinske Zandra fra Aarhus er en anden kvinde, der fortæller på merantis.dk. Hun blev gift med en dansk mand og kom til Danmark i 2015, og på podcasten hører man, om hvordan han mishandlede hen-



UDSAT. Voldsramte kvinder fortæller i en ny serie af podcasts om deres oplevelser. Det kan hjælpe andre voldsramte kvinder at høre om andre i samme situation. Foto: Niels Hougaard/Ritzau Scanpix

de og et fælles barn, og hvordan han fiflede med hendes e-boks og løn og udnyttede, at hun som ny i Danmark ikke kendte sine rettigheder. Hun har haft oplevelsen af, at danske myndigheder lytter mere til en dansk mand end en udenlandsk, næsten retsløs kvinde:

»Den uretfærdighed vil jeg gerne have frem, så forholdene måske bliver ændret«, siger Zandra, som godt selv kunne have brugt andre stemmer, da hun valgte at tage det svære brud.

»Så ville jeg have hørt, at jeg ikke var alene, og at der findes nogle derude, som gerne vil hjælpe en«.

Der er ikke meget hjælp

Det er to journalister, Lone Michelsen, 62, og Jette Friis O'Broin, 60, som med økonomisk støtte fra Offerfonden og i samarbejde med krisecentre og andre med ekspertise på området har lavet podcastene. De begyndte i 2016 efter at have set nogle tv-indslag om voldsramte, muslimske kvinder, der ikke kunne få hjælp i deres egne miljøer.

»Vi satte os ned og tænkte over, hvordan vi kunne få fat i den målgruppe, for der er ikke meget hjælp på det her område. Samtidig er det så forbundet med skam, at det ville være godt, at dem, der er i det, kan høre, at de ikke er alene«, siger Lone Michelsen fra det fælles kontor, Spodcast.

De to initiativtagere henvendte sig til



Det her med, at det er en andens historie, man taler om og ikke ens egen - det kan være meget, meget lettere Pia Strøh, psykolog

der både har har samarbejdet og selv brugt merantis.dk's podcasts i sit arbejde.

»Man kan virkelig bruge de her historier, for det kan være svært for kvinderne, ikke bare at se en vej ud af volden, men også at tro på, at de nogensinde kan få et nyt netværk«, siger Pia Strøh.

nogle krisecentre, som valgte at samarbejde. Derpå begyndte Spodcast'erne at rekruttere kvinder, som ville fortælle.

Den tidligere leder for Dansk Kvindesamfund's center på Frederiksberg og nuværende leder af et nyt krisecenter i Haslev, psykolog Pia Strøh, er en af dem,

der både har har samarbejdet og selv brugt merantis.dk's podcasts i sit arbejde.

»Det her med, at det er en andens historie, man taler om og ikke ens egen - det kan være meget, meget lettere«.

I de her dage lancerer Spodcast med GoCards på cafeer og kampagner på sociale medier et nyt podcast-tilbud for og med seksuelt misbrugte, semvitas.dk, også støttet af Offerfonden, og næste skridt, hvis ansøgningerne går i hus, bliver en serie med podcasts om og med voldsramte danske kvinder. Et initiativ, der er blevet til på opfordring fra flere krisecentre.

FAKTA

Merantis.dk

Med merantis.dk for voldsramte, udenlandske kvinder og semvitas.dk for seksuelt misbrugte kan de udsatte grupper høre gratis podcasts, hvor andre i lignende situationer fortæller. Serierne med personlige beretninger høres af private i målgruppen, men bruges også på krisecentre i terapeutiske samtaler.

To danske journalister med firmaet Spodcast har lavet podcastene med støtte fra Offerfonden. Krisecentrene har efterlyst en serie for voldsramte danske kvinder, og den forsøger Spodcast nu at få støtte til at lave.

Især i familier med æresrelateret vold risikerer kvinderne at miste både familie og omgangskreds.

»De her podcasts viser, at det faktisk kan lade sig gøre at skaffe et nyt netværk, og at man faktisk kan få et nyt arbejde eller en ny bolig i en ny kommune. Det at lytte til andre giver håb«, siger Pia Strøh.

Hun har selv anvendt podcast-fortællingerne på beboermøder, der pludselig gik fra at have et trist fokus på »at stille kopperne på plads efter sig« til at få indhold og styrke kvinderne. Og podcastene hjalp samtalen på gлед:

»Det her med, at det er en andens historie, man taler om og ikke ens egen - det kan være meget, meget lettere«.

I de her dage lancerer Spodcast med GoCards på cafeer og kampagner på sociale medier et nyt podcast-tilbud for og med seksuelt misbrugte, semvitas.dk, også støttet af Offerfonden, og næste skridt, hvis ansøgningerne går i hus, bliver en serie med podcasts om og med voldsramte danske kvinder. Et initiativ, der er blevet til på opfordring fra flere krisecentre.

anne.bech@pol.dk